

# ТАШ МАЈ ДАН

## РАСПОРЕД ПРОГРАМА ЗА ТАШ ФИТНЕС 10у1 од 01.03.2023

| ПОНЕДЕЉАК                              | УТОРАК                                    | СРЕДА                                  | ЧЕТВРТАК                                  | ПЕТАК                                  | СУБОТА                                | НЕДЕЉА                                    |
|--|---|--|---|--|---------------------------------------|---|
| 10:00<br>Body Fit<br>Сала РЦ-а         | 09:00<br>PILATES<br>Сала РЦ-а             | 10:00<br>Body Fit<br>Сала РЦ-а         | 09:00<br>PILATES<br>Сала РЦ-а             | 10:00<br>Body Fit<br>Сала РЦ-а         | 11:00<br>SYNERGY TAŠ<br>Сала Синерги  |   |
|  | 10:00<br>Body Fit<br>Сала РЦ-а            |  | 10:00<br>Body Fit<br>Сала РЦ-а            |  | 12:00<br>EXT. BODY SHAPE<br>Сала РЦ-а |   |
| 17:00<br>PILATES<br>Сала РЦ-а          | 16:00<br>PILATES<br>Сала РЦ-а             | 17:00<br>PILATES<br>Сала РЦ-а          | 16:00<br>PILATES<br>Сала РЦ-а             | 17:00<br>PILATES<br>Сала РЦ-а          |                                       | 17:00<br>BODY WORKOUT<br>Сала РЦ-а        |
| 18:00<br>PILATES<br>Сала РЦ-а          | 17:00<br>BODY WORKOUT<br>Сала РЦ-а        | 18:00<br>PILATES<br>Сала РЦ-а          | 17:00<br>BODY WORKOUT<br>Сала РЦ-а        | 18:00<br>PILATES<br>Сала РЦ-а          | 18:00<br>STEP WORKOUT<br>Сала РЦ-а    | 18:00<br>CARDIO CORE GLUTEUS<br>Сала РЦ-а |
| 18:00<br>BODY SPINNING<br>Сала Спининг | 18:00<br>CARDIO CORE GLUTEUS<br>Сала РЦ-а | 18:00<br>BODY SPINNING<br>Сала Спининг | 18:00<br>CARDIO CORE GLUTEUS<br>Сала РЦ-а | 18:00<br>BODY SPINNING<br>Сала Спининг |                                       |   |
| 19:00<br>EXT. BODY SHAPE<br>Сала РЦ-а  | 19:00<br>STEP WORKOUT<br>Сала РЦ-а        | 19:00<br>EXT. BODY SHAPE<br>Сала РЦ-а  | 19:00<br>STEP WORKOUT<br>Сала РЦ-а        | 19:00<br>EXT. BODY SHAPE<br>Сала РЦ-а  | 19:00<br>PILATES<br>Сала РЦ-а         | 19:00<br>ZUMBA<br>Сала РЦ-а               |
| 20:00<br>TAE-BO<br>Сала РЦ-а           | 20:00<br>SYNERGY TAŠ<br>Сала Синерги      | 20:00<br>TAE-BO<br>Сала РЦ-а           | 20:00<br>SYNERGY TAŠ<br>Сала Синерги      | 20:00<br>TAE-BO<br>Сала РЦ-а           |                                       |   |
| 21:00<br>BODY WORKOUT<br>Сала РЦ-а     | 20:00<br>ZUMBA<br>Сала РЦ-а               | 21:00<br>BODY WORKOUT<br>Сала РЦ-а     | 20:00<br>ZUMBA<br>Сала РЦ-а               |  |                                       |   |
|  |   |  |   |  |                                       |   |